

国民保護に関する東京都の取組



令和 6 年 5 月 1 3 日
東京都総務局総合防災部



総合防災部

危機管理監

危機管理副監

総合防災部

危機管理に係る情報収集・対策の立案、防災計画の策定、感染症対策及び防災に係る調査・広報等に関する事務を所管する部署

総合防災部長、防災計画担当部長、防災対策担当部長、**国民保護担当部長(以下、13名体制)**、避難所・物資担当部長、危機管理調整担当部長

防災管理課

防災対策及び危機管理に係る総合的な連絡及び調整に加え、帰宅困難者対策等を所管

防災戦略課

戦略的な災害対応の総合調整に加え、危機管理体制の検証等や危機管理に係る情報の収集、調査、分析等を所管

防災計画課

防災対策及び危機管理に係る総合的な計画及び計画調整を所管
Ex：地域防災計画など

防災対策課

地震等災害発生時における災害応急対策を所管
国民保護対策や新型インフルエンザ等対策を所管

防災通信課

防災行政無線情報通信など、発災時の情報提供に係る調査及び企画を所管
Ex：災害情報システムなど

国民保護訓練

【図上訓練】 R5.7.12

X国から1発の弾道ミサイルが発射され都内に落下

発射直後から警視庁、東京消防庁や都などの関係機関と連携し、都民と都施設の安全確認及び落下場所周辺の被害状況等を確認し対処、二次避難施設の調整までを実施

- ・ 事態認定前の初動対処
(被災情報収集、対処行動の検討)
- ・ 東京都災害対策本部の設置運営
(法定通知等の準備・発出)



【実動訓練】 R5.11.6

弾道ミサイルを想定した住民避難訓練。Jアラート発令時の初期行動を訓練を通じて確認

逃げる 【練馬駅周辺】

- ・ 路上にいる住民は、建物内や
地下鉄通路などへ避難



離れる 【練馬区民交流ホール】

- ・ 屋内にいる場合には、**窓から離れ**、
身を守る姿勢をとる



隠れる 【平成つつじ公園】

- ・ 物陰に身を隠すか地面に
伏せ**頭部を守る**



国民保護訓練

【実動訓練】 R6.1.15

Phase 1

弾道ミサイルを想定した住民避難訓練。Jアラート発令時の初期行動を訓練

逃げる 【東中野駅周辺】

- ・路上にいる住民は、建物内や
地下鉄通路などへ避難



Phase 2

X国から1発の弾道ミサイルが発射され都内に一部が落下

- ・警視庁、東京消防庁、自衛隊などの関係機関による被災者の救出・救助活動
- ・住民の二次避難



家族でまなぶ「国民保護」

家族でまなぶ 「国民保護」

▶ 0:03 / 7:30

ミサイル警報



国民保護に関する情報

ミサイル発射、ミサイル発射が発射された模様です。
速やかな建物や地下に避難してください。
対象地域：○○県、○○県、○○県、○○県。

Jアラート が
きこえたら!



What to do if you hear the J-Alert (missile alert)

リーフレットによる普及・啓発

日本語

多言語対応

子ども向け

ミサイル警報
Jアラート がきこえたら

図説の図に右下に注意。00

お知らせ方法：テレビ、ラジオの放送、スマートフォン、メールなど

逃げる
屋外にいる場合は、
建物や地下へ避難しましょう。

離れる
車のそばは危険です！
外が見えない場所へ移動しましょう。

隠れる
建物などに逃げられなければ、
物陰に隠れ、身を伏せ、頭を守りましょう。

落ちて着いて直ちに行動しましょう！

東京都 防災部 防災課 TEL.03-5388-3766

When the J-Alert missile warning is sounding

Actions in case of missiles flying to Japan
如果听到J警报
J-Alert missile warning

Escape
逃跑
逃生
대피한다

Move
离开
離開
이동한다

Hide
隐藏
躲藏
숨는다

Scan here for more information
Disaster Prevention Division
TEL.03-5388-3766

Jアラートがきこえたら!?

ミサイルが飛んでくるときには、
Jアラートが流れるよ！

外にいるとき
（公園、道路、駅前など）

建物の中にいるとき
（おうちの中や教室など）

近くの建物の下や柱下に避難しよう！

床から落ちてひざを守る姿勢をとろう！

近くに避難する場所がないときは、
体側に身を屈すか、柱などに伏せて頭を守ろう！

学校にいるときは先生のいう通りにして
身をうつろう！

東京都 防災部 防災課 TEL.03-5388-3766

詳しくはこちら⇒



普及・啓発の取組

令和5年度の取組

■動画



◆広報

交通広告



大型ビジョン



SNS



東京都公式動画チャンネル

■リーフレット



◆配布

学 校



自治体



家庭へ



町会へ



令和6年度以降の取組

令和6年度

- R5作成チラシのポスターB2版(一般用・多言語用)の掲出(都営地下鉄101駅舎)
- R5作成チラシを小学校新入生に配布

令和7年度

- 乗降者数の多い駅にデジタルサイネージ等掲出
- 新聞折込(電子)や雑誌広告等の他媒体の活用
- 小学校新入生に配布

- 動画配信、WEB広告(長期契約検討)、都営地下鉄車内ビジョン、デジタルサイネージ

都からの発信

防災アプリやX（旧Twitter）の活用

Jアラートの発令後の情報を即時にかつ、確実に都民に伝達することが重要

⇒ 情報伝達の多重化が重要、都としても様々な媒体を活用し発出

- ・ 防災アプリとの連携
- ・ X（旧Twitter）の活用

【防災アプリの活用】

災害情報の配信

指定した区市町村の
気象情報、地震情報、
避難情報などをプッシュ
配信。
災害時に必要な情報
を素早くキャッチできる。



20xx-x-xx 00:00 発表

（例）

直ちに避難。直ちに避難。
直ちに建物の中、または地
下に避難してください。ミ
サイルが●時●分頃、東京
都周辺に落下するものとみ
られます。直ちに避難して
ください。

防災アプリ

特 徴



- 「あそぶ」「まなぶ」「つかう」のコンセプトは踏襲
 - ・ 防災知識を得られる機能、災害時に役立つコンテンツを追加
- 子どもや高齢者、外国人など、誰もが使いやすいアプリ
 - ・ キッズ・シニアモードに加え、言語選択モードを追加
- コンテンツの見直しにより、防災情報へのアクセス性を向上



構 成

「防災をまなぶ」

- ・リニューアルした防災ブックの内容を更新
- ・「防災クイズ」を一新
- ・「防災シティ」の追加



「日頃からそなえる」

- ・「防災チェックリスト」のリニューアル
- ・「避難シミュレーション」の追加
- ・「東京マイ・タイムライン」「東京備蓄ナビ」に簡単アクセス



災害につかう

- ・家族などと共有できる「グループ連絡」の追加
- ・防災マップの表示



緊急一時避難施設

緊急一時避難施設

ミサイル攻撃等の際に爆風等からの直接の被害を軽減するための一時的な避難先として有効なコンクリート造り等の堅ろうな建築物や地下施設（地下駅舎、地下街、地下道、地下駐車場・地下駐輪場等）

緊急一時避難施設指定の考え方

弾道ミサイル発射時等において、爆風や破片等からの直接の被害を軽減するために**一時的に避難**できる場所としてあらかじめ指定するものです。

※海外でみられるシェルターとは異なります。

【指定対象（基準）】

構造が鉄筋コンクリート造（RC造）若しくは鉄骨鉄筋コンクリート造（SRC造）の施設又は地下施設が対象となります。

【滞在期間】

施設の滞在期間としては、弾道ミサイル発射後、**安全が確認されるまでの1～2時間程度を想定しています。**

【指定に伴う負担や義務】

法律上、コスト面や運用面での追加的な負担や義務を施設管理者に課すものではありません。

緊急一時避難施設

令和5年度の取組

○民間施設25施設(うち地下施設18施設)及び公共施設等433施設を新規指定

■主な民間施設(地下施設)

○地下街:八重洲地下街、ウィング新橋、新宿サブナード、京王モール、池袋ショッピングパーク

※地下街の指定は都として初指定

○地下駐車場:東京駅八重洲パーキング、上野パーキングセンター、池袋東口公共地下駐車場等

	R5. 4.1現在	R6. 3. 29現在	指定合計
公共施設等	3, 873	433	4, 305
民間事業者等施設	14	23	37
地下駅舎	130	2	132
指定施設合計	4, 017	458	4, 474
地下施設の指定数	513	89	614

※ 令和5年度に指定解除の施設があるため積算と合計数は合致しない

令和6年度以降の取組

東京の特性を踏まえ、昼間における屋外の滞留人口を把握して、現実的な指定を推進

令和5年度

令和6年度

令和7年度

区市町村別人口カバー率

昼間人口カバー率(屋内含む)

昼間滞留人口の調査を実施

昼間滞留人口(屋外のみ)

令和6年度実施の昼間滞留人口の調査を踏まえ、さらに精度をあげて指定